

INSTITUTO TECNOLOGICO DE SANTO DOMINGO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD

ASIGNATURA : PRUEBAS Y MEDICIONES I
CLAVE : TS-204
PRE-REQUISITO : MIOLOGIA Y OSTEOLOGIA I
CREDITOS : 3

OBJETIVOS GENERAL

1. Identificar y aplicar los diferentes métodos de medidas articulares.
2. Aplicar los conocimientos adquiridos en la selección de tratamiento.

EVALUACION

- a.- Primer Parcial 20%
- b.- Práctica de Laboratorio.... 30%
- c.- Participación y Asistencia... 10%
- d.- Trabajo de Investigación..... 10%
- e.- Examen Final 30%

<u>OBJETIVOS ESPECIFICOS</u>	<u>CONTENIDO</u>	<u>ACTIVIDADES</u>	<u>TIEMPO</u>
7. Identificar correctamente los puntos de referencia de la articulación de <u>hom</u> bro y los movimientos <u>com</u> pensatorios.	7.1. Articulación del <u>hom</u> bro. Puntos de referencia. Posiciones.	7.1.1 Exposición del <u>pro</u> fesor. 7.1.2 Laboratorio. Con un estudiante como <u>mo</u> delo identificar los puntos de referencia	3ra. semana
8. Distinguir las posiciones adecuadas para las medidas de: Flexión ABD; ADD; RI y RE del hombro.	8.1. Articulación de <u>hom</u> bro. Posiciones.	8.1.1 Participación activa del estudiante.	
9. Relacionar el funcionamiento del codo, arco de movimiento y músculos que actúan.	9.1. Articulación de <u>co</u> do, medidas articu <u>la</u> res.	9.1.1 Exposición del <u>pro</u> fesor.	
10. Identificar los puntos de referencia de la arti <u>cu</u> lación de codo, movi ⁻ mientos a evitarse.	10.1. Articulación de <u>co</u> do. Puntos de refe ⁻ rencia.	10.1.1 Demostración del <u>pro</u> fesor, usando uno de los estudiantes como modelo.	
11. Dominar las posiciones adecuadas para las medidas de la articulación de codo.	11.1. Articulación de <u>co</u> do. Posiciones.	11.1.1 Exposición y <u>demo</u> stración del profesor.	

B I B L I O G R A F I A

1. Gestner B. Jochen. MANUAL DE SEMIOLOGIA DEL APARATO LOCOMOTOR.
4ta. edición. Colombia, 1985.
2. Daniels and Worthingham. PRUEBAS FUNCIONALES MUSCULARES.
3. Ronald Mcrae. EXAMEN ORTOPEDICO CLINICO.
Editorial Salvat.
4. Stanley, Hoppenfeld. EXPLORACION FISICA DE LA COLUMNA VERTEBRAL Y LAS EXTREMIDADES.
Editorial Manual Moderno.

<u>OBJETIVOS ESPECIFICOS</u>	<u>CONTENIDO</u>	<u>ACTIVIDADES</u>	<u>TIEMPO</u>
1. Definir que es Goniometría	1.1. Definición	1.1.1 Exposición del profesor.	1ra. semana
2. Enumerar factores que provocan variaciones en el movimiento articular.	2.1. Introducción a la Goniometría.	2.1.1 Exposición del profesor.	
3. Identificar los tipos de movimientos articulares o arco de movimiento(ROM).	3.1. Introducción a la Goniometría.	3.1.1 Exposición del profesor.	
4. Identificar y describir las distintas partes del goniómetro.	4.1. Introducción a la Goniometría.	4.1.1 Demostración en laboratorio con goniómetros.	
5. Analizar el arco de movimiento normal de cada articulación del cuerpo humano.	5.1. Tipos de movimientos, medidas normales.	5.1.1 Laboratorio, trabajando con compañeros. Conocerán y medirán arcos de movimientos del cuerpo	
6. Dominar correctamente el funcionamiento de la articulación del hombro, arco de movimiento y músculos que actúan.	6.1. Articulación del hombro, medidas articulares	6.1.1 Exposición del profesor. 6.1.2 Laboratorio. Realizar en un compañero los movimientos de la articulación del hombro.	2da. semana

<u>OBJETIVOS ESPECIFICOS</u>	<u>CONTENIDO</u>	<u>ACTIVIDADES</u>	<u>TIEMPO</u>
12. Identificar los puntos de referencia y los movimientos a evitarse en la articulación de codo.	12.1. Articulación de codo. Puntos de referencia. Movimientos compensatorios.	12.1.1 Laboratorio, haciendo diferentes grupos. Los estudiantes deberán reportar por escrito lo encontrado en la articulación.	4ta. semana
13. Dominar correctamente el funcionamiento de la muñeca y dedos, áreas de movimiento y músculo que actúan.	13.1. Articulación de muñeca y dedos.	13.1.1 Exposición del profesor.	
14. Identificar los movimientos compensatorios que pueden darse en la articulación de muñeca y dedos.	14.1. Articulación de muñeca y dedos.	14.1.1 Laboratorio. Dado los distintos instrumentos usados en goniometría que el estudiante sepa cuáles es el adecuado para usar en estas articulaciones.	5ta. semana (Medio Término).
15. Analizar el funcionamiento de la articulación de cadera.	15.1. Articulación de caderas. Músculos. Grados.	15.1.1 Demostración del profesor. 15.1.2 Discusión en clase con la participación de los estudiantes.	

<u>OBJETIVOS ESPECIFICOS</u>	<u>CONTENIDO</u>	<u>ACTIVIDADES</u>	<u>TIEMPO</u>
16. Identificar correctamente los puntos de referencia y los movimientos compensatorios en esta articulación.	16.1. Articulación de cadera. Movimientos.	16.1.1 Laboratorio. Trabajando en pareja, los estudiantes deberán identificar los puntos de referencia y reconocer los movimientos de sustitución en el paciente.	
17. Seleccionar correctamente las posiciones adecuadas para flexión, extensión, ABD, ADD, rot. int., rot. crt., de cadera.	17.1. Articulación de cadera. Posiciones.	17.1.1 Laboratorio. Dado un paciente, escoger la posición adecuada que el profesor seleccione en esta articulación.	6ta. semana
18. Dominar correctamente el funcionamiento de la articulación de rodilla, músculos y arco de movimiento	18.1. Articulación de rodilla. Músculos y grados.	18.1.1 Explicación del profesor.	
19. Identificar los puntos de referencia de la articulación de rodilla, movimientos a evitarse.	19.1. Articulación de rodilla. Puntos de referencia.	19.1.1 Demostración del profesor. 19.1.2 Laboratorio. Identificar los distintos puntos de referencia y movimientos a evitarse	

OBJETIVOS ESPECIFICOS	CONTENIDO	ACTIVIDADES	
20. Dominar el funcionamiento de la articulación de tobillo y de los dedos, arco de movimiento y músculos.	20.1 Articulación de tobillo y pie.	20.1.1 Exposición del profesor.	7ma
21. Identificar los puntos de referencia para las medidas articulares de tobillo.	21.1. Articulación de tobillo y dedos.	21.1.1 Laboratorio. Identificar puntos de referencia y medir los diferentes momentos de esta articulación.	
22. Dominar los movimientos de tronco y cuello y aplicar distintos métodos de medir los movimientos.	22.1. Tronco y cuello. Movimientos.	22.1.1 Laboratorio.	8va. semana
23. Definir qué es una retracción muscular y establecer diferencias entre contractura y retracción muscular.	23.1. Definición de retracción. Diferencia entre contractura y retracción muscular.	23.1.1 Exposición del profesor. 23.1.2 Discusión del tema por los estudiantes.	9na. semana
24. Identificar los acortamientos o retracciones músculos cuello y cabeza.	24.1. Esplenio de cabeza. Esternocleidomastoideo.	24.1.1 Explicación y demostración del profesor.	

<u>OBJETIVOS ESPECIFICOS</u>	<u>CONTENIDO</u>	<u>ACTIVIDADES</u>	<u>TIEMPO</u>
25. Distinguir los acortamientos de músculos de cuello y tronco.	25.1 Oblicuos. Extensores de columna (prueba específica).	25.1.1. Exposición del profesor. 25.1.2. Demostración del profesor. 25.1.3. Laboratorio.	
26. Identificar los acortamientos de los músculos de cadera y dominar las diferentes pruebas de evaluación.	26.1 Flexores de cadera (prueba específica). ABD de cadera (tensor de la fascia lata) (prueba específica) ADD de cadera. Rotadores de cadera. Sartorio. Recto anterior (prueba específica).	26.1.1. Exposición del profesor. 26.1.2. Demostración del profesor. 26.1.3. Laboratorio.	
27. Identificar los acortamientos de los músculos de la corva, tobillo y pie. Dominar las diferentes pruebas para evaluarlos.	27.1 Músculos plantiflexores: Sóleo, gemelos (Pruebas específicas) - Peroneos - Tibial posterior - Extensor largo y corto del grueso artejo. - Extensor largo y corto de los dedos. - Flexor largo del grueso artejo. - Flexor largo de los dedos. - Flexor - ADD y ABD del grueso	27.1.1. Exposición del profesor.	

<u>OBJETIVOS ESPECIFICOS</u>	<u>CONTENIDO</u>	<u>ACTIVIDADES</u>	<u>TIEMPO</u>
28. Identificar acortamientos de los músculos miembro superior	28.1. Trapecio superior <ul style="list-style-type: none"> - Romboides - Rotadores Internos (prueba objetiva) - Rotadores Externos (prueba específica) - Dorsal Ancho - Pectoral Mayor (Prueba específica) - Triceps Braquial y Anconeo - Biceps Braquial y Braquial Anterior - Cubital Posterior - Cubital Anterior - Primero y Segundo Radial - Palmar Mayor - Flexor Profundo de los Dedos - Lumbricales e Interóseos (prueba específica) - Extensor Común de los Dedos - ABD Largo del Pulgar - Flexor Corto del Pulgar - Flexor Largo del Pulgar 	28.1.1. Exposición del 10ma semana Profesor.	